

ZAMAN TASARRUF EDİCİ YÖNTEMLER

Erken kalkın

Uyanır uyanmaz yataktan kalkma isteği yaratmak için kendinize keyif verecek bir düşünce geliştirin.

Günlük giyeceklerinizi ve çantanızı akşamdan hazırlayın

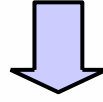
Kararlı olun.zihinsel planlama yapın

Not alma alışkanlığı edinin.

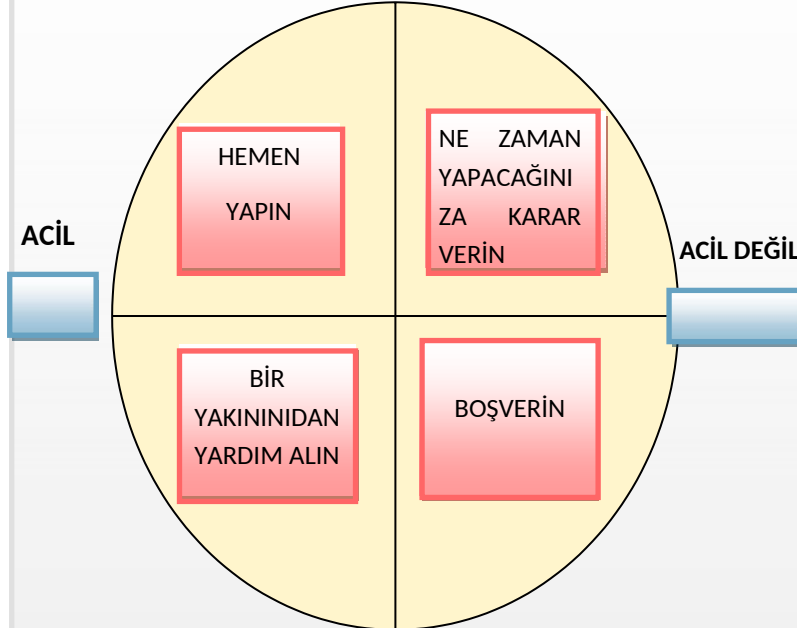
Çalışma esnasında dikkatinizi dağıtacak olanları kaldırın.

Planlamalarınızı bozmalarına izin vermeyin

ÇOCUKLAR EĞER Kİ İŞLERİNİZ



ÖNEMLİ



ÖNEMLİ DEĞİL

ŞEKLİNDEYSE



HAYIR DEMEYİ BİLİN

ACİL VE ÖNEMLİ:HEMEN YAPIN

ACİL DEĞİL VE ÖNEMLİ=NE ZAMAN YAPILACAĞINA KARAR VER

ACİL AMA ÖNEMSİZ=SENİN YERİNE YAPABİLECEK BİRİ VARSA ONA VER

ACİL DEĞİL VE ÖNEMSİZ=DAHA SONRA YAPARSIN

ÖZLÜCE NURETTİN TOPÇU
KIZ A.İ.H.L



ZAMAN YÖNETİMİ
ÖĞRENCİ BROŞÜRÜ

REHBERLİK SERVİSİ
FATMA ALÇAY
OKUL PDR SERVİSİ

ZAMAN YÖNETİMİ








Amaçlara ve hedeflere ulaşmada önemli bir kaynak olan zamanı verimli kullanma çabası olup zamanda nelerin yapılabileceğinin planlanmasıdır.

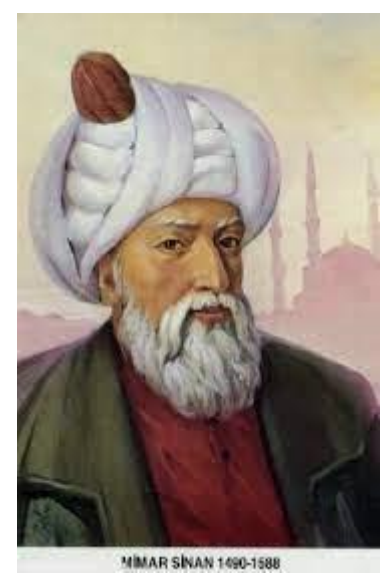
Zamanı, tutum ve davranışlarımızla yönetebiliriz.



Zaman yönetimi, aslında kendini yönetmek demektir.

ZAMAN YÖNETİMİ YÖNTEMLERİ

-  Kendinizi en zinde hissettiğiniz saatleri belirleyin ve bu saatlerde önemli zor görevlerinizi yapın
-  Planlı olun. Her gün aynı saatlerde aynı sürelerde çalışmaya gayret ediniz.
-  Düzenli olun bir şeyler aramak gibi zaman kaybettiren işleri yok etmeye alışın.
-  Hedeflerinizi belirleyip önceliklendirin. Kısa vadeli ve uzun Vadeli hedefleriniz olsun.
-  Ertelemeciliği bırakın. Bunu yaparken hayallerinizi de ertelediğinizi unutmayın.
-  Boşvericiliğin üstesinden gelin. Çünkü düzgün bir insan olabilmek için sorumluluk üstlenen birisi olmak gerekir.
-  Başkalarının yapabileceği işleri onlara devredin.



MİMAR SİNAN 1490-1588

DİKKAT!!

- *84 Cami
 - *52 mescit
 - *57 medrese
 - *7 okul 22 türbe
 - *17 imaret
 - *3 darüşşifa
 - *7 su yolu kemeri
 - *8 köprü
 - *20 kervansaray
 - *35 köşk ve saray
 - *6 ambar ve mahzen
- 48 hamam olmak üzere toplam 350 ye yakın eseri arkasında bırakmıştır.

99 yaşında vefat eden Mimar Sinan'ın da bir günlük vakti 24 saattir. Yani zaman dediğimiz kavram hepimiz için eşit verilmiştir. Tek fark onu nasıl kullandığımızdır.