

Önce Soruyu Okuyun:

Paragraf ve açıklaması olan sorularda, önce soruyu daha sonra paragraf ve açıklama metnini okuyun. Soruyu okumadan paragrafı okumanız durumunda, soruyu okuduktan soran paragrafı tekrar okumak zorunda kalırsınız ve bu zaman kaybına neden olur.

Kolaydan Zora Gidin:

Yeni öğrendiğiniz konularla ilgili, önce kolay sorulardan test çözmeye başlayın. Öğrendikçe zor testlere geçin.

Tüm Seçenekleri Okuyun:

Tüm seçenekleri okumadan soruyu cevaplamayın. Bazı sorular en doğru seçeneği bulmanızı ister.

Çok Hızlı Okumayın:

Çok hızlı okumanız soruyu yanlış çözenize ve soruyu tekrar okumak zorunda kalmanıza neden olabilir. Alışkın olduğunuz okuma hızınız neyse aynı şekilde okuyun.

***Mola Verin:** Mola vermeden çok uzun süre çalışmanız verimliliğinizi düşürecektir. En fazla 45-50 dk. çalıştıktan sonra 10-15 dk. mola vermelisiniz. Beyninizin de dinlenmeye ihtiyacı olduğunu unutmayın.

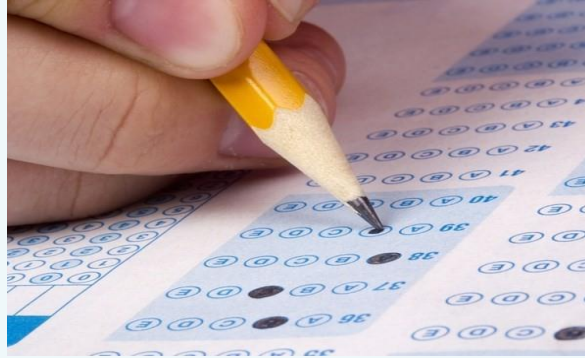
Öğretmeninize Sorun:

Sınavlarda ve test çözerken yapamadığınız soruları öğretmeninize sormalısınız.

Kaygılandığınızda; Olumlu Düşünün, Derin Nefes Alın: Sınavda önce sizi rahatlatacak olumlu iç konuşmalar yapın. Sınav anında, kaygınızın arttığını hissettiğiniz- de ve yorulduğunuzda kısa molalar(20-30 sn.) verin.

Bilemediğiniz Soruları Boş Bırakın

Merkezi sınavlarda ve deneme sınavlarında yanlış cevaplar doğru cevabı götürdüğü için, bilemediğiniz soruları boş bırakın.



Kodlamayı Sınav Sonuna Bırakmayın:

Cevapları kodlamayı sınav sonuna bırakmayın. Her sorudan sonra veya sayfa sayfa kodlayın. En ideal olanı her sayfadan sonra kodlamanızdır

Kontrol Edin: Sınav sonunda sınav evraklarını teslim etmeden önce;

- Kitapçık türü ve diğer kodlaman gereken bölümleri kodlayıp kodlamadığınızı,
- Boş bıraktığınız soruları,
- Cevapların doğru şekilde kodladığınızı Kontrol edin.



ÖZLÜCE NURETTİN TOPÇU KIZ AİHL
REHBERLİK SERVİSİ

TESTÇÖZME TEKNİKLERİ



Etkili Test Çözme Teknikleri

Sağlıklı Beslenin ve Düzenli Uyuyun:
Düzenli beslenmediğinizde, aç olduğunuzda, beyniniz verimli çalışamaz sonuç olarak da dikkat ve odaklanma sorunları yaşarsınız.

Uyku, yalnız sağlığımız için değil, öğrenmemiz için de büyük öneme sahiptir. Uyku ihtiyacı karşılanmadığında beyin sağlıklı çalışmayacak ve öğrenme yetisinde azalma olacaktır.

Konuyu Öğrendikten Sonra Test Çözün:

Konu tekrarı yapmak, sonra test çözmek daha verimli olacaktır.

Soruda Verilenlere Dikkat Edin:

Verilen bilgileri dikkatli okuyun. Altı çizili ve koyu yazılmış kelimelere dikkat edin. Bazen, soruda kaçırdığınız küçük bir ayrıntı bile soruyu yanlış yapmanıza neden olabilir.

Vurgulanan Yerlere Dikkat Edin:

Tamamen, mutlaka, sadece, en az, en fazla, en önemli, her zaman, asla, yalnızca, değildir, ulaşmaz, ilk, son v.b. vurgulanan yerleri gözden kaçırmayın.



Sorulara ÖnYargılı Yaklaşmayın:

Sınavda zor da, kolay da sorular olacaktır. Bu kadar kolay soru olmaz diyerek soruda bityeniği aramayın. Kolay soruları küçümsemeyin. Unutmayın! Birçok başarılı öğrenci en kolay sorularda basit hatalar yapmaktadır. Bazen de zor gibi görünen sorular aslında çok kolay olabilir. Soruyu okumadan zor diyerek geçmeyin.

Uzun Soruları Atlamayın:

Sorununuzun olması, zor olduğu anlamına gelmez. Soruyu sadece uzun olduğu için atlamayın. Bazı uzun sorular da çok kolay olabilir.

Soruya Yorum Katmayın:

Soruda ne soruluyorsa ona odaklanın. Sorunun yanlış olduğu veya bu kadar kolay olamayacağını düşünüp sorudan uzaklaşmayın.

İlk İşaretlediğiniz Seçeneği Değiştirmeyin

Genelde(%70-80) ilk işaretlenen seçenek doğru çıkar. Bu nedenle ilk işaretlediğiniz seçeneği (eğer aklına yeni bir bilgi veya ipucu gelmediyse) değiştirmeyin.

Turlama Tekniğini Kullanın

Zorlandığınız soruya çok fazla zaman harcamayın. O soruyu boş bırakıp işaret koyarak bir sonraki soruya geçin. Sınav sonunda zamanınız kalırsa boş bıraktığınız sorulara tekrar dönün.

Farklı Zorluk Seviyelerinde Testler Çözün:

Sürekli olarak, kolay veya zor kaynaklardan çözmeyin. Sınavda kolay da, zor da sorular olacağı için farklı zorluk seviyelerinde sorular çözün.

***Kaleminizi Kullanın**

İşlem gerektiren sorularda kaleminizi kullanın. İşlemleri akıldan yapmanız hata yapma olasılığını artırır.

